

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"

г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 25.03.2026, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель мл

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|

### Завтрак

|     |                                                   |    |    |    |     |       |
|-----|---------------------------------------------------|----|----|----|-----|-------|
| 60  | Котлеты из птицы                                  | 10 | 11 | 8  | 171 |       |
| 190 | Пюре картофельное                                 | 4  | 4  | 28 | 169 |       |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант)                       |    |    | 10 | 40  |       |
| 50  | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4  | 1  | 28 | 130 |       |
| 500 | Итого за Завтрак                                  | 18 | 16 | 74 | 510 | 76-96 |

### Обед

|       |                                                         |    |    |     |       |       |
|-------|---------------------------------------------------------|----|----|-----|-------|-------|
| 250   | Суп Любительский                                        | 5  | 6  | 27  | 180   |       |
| 180/5 | Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом          | 13 | 16 | 32  | 323   |       |
| 200   | Компот из изюма                                         |    |    | 24  | 100   |       |
| 25    | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 2  |    | 12  | 55    |       |
| 40    | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)       | 3  |    | 22  | 104   |       |
| 700   | Итого за Обед                                           | 23 | 22 | 117 | 762   | 86-07 |
|       | Итого за день                                           | 41 | 38 | 191 | 1 272 |       |

Зав. производством

Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"  
г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 25.03.2026, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель ст

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|

### Завтрак

|     |                                                   |    |    |    |     |       |
|-----|---------------------------------------------------|----|----|----|-----|-------|
| 60  | Котлеты из птицы                                  | 10 | 11 | 8  | 171 |       |
| 225 | Пюре картофельное                                 | 5  | 5  | 33 | 201 |       |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант)                       |    |    | 10 | 40  |       |
| 65  | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5  | 1  | 36 | 169 |       |
| 550 | Итого за Завтрак                                  | 20 | 17 | 87 | 581 | 84-47 |

### Обед

|       |                                                         |    |    |     |       |       |
|-------|---------------------------------------------------------|----|----|-----|-------|-------|
| 300   | Суп Любительский                                        | 3  | 4  | 16  | 108   |       |
| 200/5 | Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом          | 14 | 17 | 36  | 355   |       |
| 200   | Компот из изюма                                         |    |    | 24  | 100   |       |
| 40    | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 3  |    | 18  | 88    |       |
| 55    | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)       | 4  | 1  | 30  | 143   |       |
| 800   | Итого за Обед                                           | 24 | 22 | 124 | 794   | 92-64 |
|       | Итого за день                                           | 44 | 39 | 211 | 1 375 |       |

Зав. производством

Диспетчер по питанию

  


(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)